

KNEIPP-SOMMER-WANDERUNGEN:

1. Termin: Trofaiach **HIRN ALM** / Montag, 9. August 2010

Treffpunkt: Parkplatz – Abfahrt – Hafning

Zeit: 9.00 Uhr

(Ersatztermin: Mittwoch, 11. August 2010)

2. Termin: St. Stefan **WALTER ALM** / Montag, 6. Sept. 10

Treffpunkt: Parkplatz – Nah & Frisch – St. Stefan

Zeit: 16.00 Uhr

(Ersatztermin: Mittwoch, 8. Sept. 2010)

Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor der Wanderung

Barbara Karin Hirn: 03842/45471 od. 0664/2744701

Ausstattung: Gutes Schuhwerk (rutschfest!)

Regenschutz

Flüssigkeit (Wasserflasche)

Nordic-Walking- oder Wanderstöcke

GUTE LAUNE